FAMILIENBUND
NIEDERÖSTERREICH

Frühling / Sommer 2023

KURSPROGRAMM

GiZ
Region Manhartsberg

"Wir leben Familie!"

Kremserstraße 1a
3730 Eggenburg
Tel: 0664/99 26 22 10
E-Mail:eggenburg@noe.familienbund.at

www.giz-eggenburg.at
www.noe.familienbund.at

Bundeskanzleramt
Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Die Eltern-Kind-Zentren des NÖ Familienbundes

Liebe Eltern!

Ich freue mich, dass Sie sich für das Angebot einer NÖ Familienbund Einrichtung interessieren. Der NÖ Familienbund ist eine unabhängige Familienorganisation und begleitet derzeit 10 Eltern-Kind-Zentren, bietet Besuchsbegleitung und betreibt 2 Tagesbetreuungseinrichtungen.

In unseren Eltern-Kind-Zentren finden Sie ein vielfältiges Angebot, für Sie und Ihr Kind / Ihre Kinder.
Ganz gleich ob es um Ernährung, Schlafverhalten, Erziehung oder „miteinander unterwegs sein“ geht.
Familie und Kinder zu haben, zählt zu den schönsten aber auch herausforderndsten Aufgaben des Lebens. Daher ist es gut und klug, sich darüber zu informieren und Unterstützung zu holen.

Das Eltern-Kind-Zentrum Eggenburg hat sich weiter entwickelt und wurde mit Jahreswechsel zum **GiZ – „Generationen im Zentrum“ Region Manhartsberg**.
Nicht nur die Räumlichkeiten haben sich verändert, nein, auch das Angebot wurde erweitert und umfasst nun Familie in Ihrer ganzen Palette – von jung bis alt, von klein bis groß.

Denn eines ist klar: Unsere Familien sind wertvoll und wichtig.

Ich wünsche Ihnen im Namen des gesamten NÖ Familienbund Teams, viel Freude beim Durchblättern und Stöbern.

Herzlich LAbg. Doris Schmidl
Obfrau NÖ Familienbund

LAbg. Doris Schmidl
Obfrau des
NÖ Familienbundes

Herzlich Willkommen im

GiZ
Region Manhartsberg

Wir haben uns in den letzten Jahren vom beliebten Eltern-Kind-Zentrum „ElkiZ Eggenburg“ zu einem überregionalem Generationenzentrum weiterentwickelt und sind seit 1. Februar 2022 das NÖ Familienbund Generationenzentrum **„GiZ Region Manhartsberg“**.

Wir begleiten Eltern mit ihren Kindern, Erwachsene und Senioren in allen Lebenslagen und bieten einen Treffpunkt für **ALLE Generationen**, damit leisten wir auch einen großen Beitrag für eine familienfreundliche Region.

Unsere Räumlichkeiten befinden sich im ehemaligen Stadtkindergarten in der **Kremserstraße 1a in Eggenburg** und bieten Platz für ein vielseitiges Angebot.

Wir freuen uns, wenn wir auch dich bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen können.

Auch auf **www.giz-eggenburg.at** kannst du dich über unser aktuelles Programm und über zusätzliche Angebote informieren.

Viel Spaß beim Stöbern!

Sandra Fasching
Leitung
GiZ Region Manhartsberg

Bei Fragen stehen wir gerne unter der Email-Adresse:
eggenburg@noe.familienbund.at
oder
unter **Tel. 0664/99 26 22 10**
wochentags von 9 bis 12 Uhr zur Verfügung!

BESUCHSCAFÉ

Das NÖ Familienbund Besuchscafé ist seit 2011 eine vom Sozialministerium anerkannte Institution zur Ausübung von Besuchsbegleitung.

Was ist Besuchsbegleitung?

Manchmal bricht bei konflikthafter Trennung oder Scheidung von Elternpaaren der Kontakt des Kindes zum getrennt lebenden Elternteil ab. Jedes Kind hat das Recht auf die Aufrechterhaltung ausreichender persönlicher Kontakte zu beiden Elternteilen.

Die Besuchsbegleitung dient der Neu- oder Wiederanbahnung des persönlichen Kontakts zwischen dem Kind und dem nicht in der Familie lebenden Elternteil. Dies geschieht im Rahmen einer geschützten Atmosphäre mit professionellen BegleiterInnen.

Die Eltern werden dabei unterstützt, langfristig zum Wohle des Kindes in ihrer Eigenschaft als Eltern zu agieren.

Margit Haider
Leitung Besuchscafé Eggenburg

Weitere Infos zu Ablauf und Kosten unter **www.giz-eggenburg.at**
Email-Adresse: **eggenburgbb@noe.familienbund.at**
oder
Tel. 0664/13 74 285 wochentags von 9 bis 12 Uhr

ERMÄSSIGUNGEN

Ermäßigungen im GiZ - Region Manhartsberg:

- Als NÖ-Familienbund-Mitglied erhält man den **Vorteilspass** im GiZ Region Manhartsberg, gegen Vorlage der Einzahlungsbestätigung.
- Ein voller **Vorteilspass** (10 Stempel) kann bei den Bonuskursen wieder eingelöst werden, d.h. der 11. Besuch ist gratis.
- **Bonusstempel** können bei folgenden Kursen gesammelt und eingelöst werden: Babytreff, Spieletreff-ElkiZ, Muki-Treff „Spiel und Spaß am Vormittag“, GiZ-Cafés.

ElkiZ-Stempel für Vorteilspass
(siehe Kennzeichnung bei Kursen)

Sie haben die Möglichkeit, Familienbund-Mitglied mit einem Jahresbeitrag von € 18,00 zu werden. Folder zur Anmeldung erhalten Sie beim Referenten bzw. liegen im GiZ auf.

Mitglieder-Vorteile:

- Gutscheine für z.B. Kinderhotels
- Ermäßigungen bei Veranstaltungen und Kursen der Eltern-Kind-Zentren und Generationenzentren des NÖ Familienbundes
- Ermäßigung für Geschwisterkinder
- 4 mal jährlich die Zeitschrift „FAMILIE“ und die Zeitschrift „FAMILIENBUND-INFO“
- Ermäßigung beim Kauf einer NÖ-Card

Irene Bamberger
Geschäftsführerin des
NÖ Familienbundes

Eltern-Kind-Gruppen sind die Brücke zwischen Geburt und Kindergarten. Sie sind für Eltern eine gute Gelegenheit sich mit anderen Eltern auszutauschen.
Damit alle Familien diese Angebote nützen können, unterstützt das Land Niederösterreich finanziell unter dem Motto Elternbildung „MINT für die Kleinsten“.
Diese speziellen Angebote sind mit folgendem Logo gekennzeichnet:

vom Land NÖ
geförderte Elternbildung

Allgemeines

Pkw - Parkmöglichkeit:

- Stadtgebiet Eggenburg – Kurzparkzone 90 Minuten. Parkuhr im GiZ erhältlich.
- Festgelände bei Stadthalle – freie Parkdauer (500 m entfernt - ca. 6 min Fußweg)

Kinderwagen - Parkmöglichkeit:

- Ausschließlich im gekennzeichneten Kinderwagen-Abstellraum (GiZ-Nebeneingang)

Abmeldung von Kursen

- Sollte die Teilnahme an einem Kurs trotz Anmeldung nicht möglich sein, ist eine Abmeldung bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn erforderlich. Danach ist der volle Kursbeitrag zu bezahlen oder ein Ersatz zu finden!

Bezahlung der Kursbeiträge:

- Sämtliche Kursbeiträge sind beim jeweiligen Referenten zu entrichten.

Hinweis zur Raumvergabe:

- Es besteht die Möglichkeit die Räumlichkeiten für Geburtstagsfeiern, Seminare, Workshops und Sitzungen zu nutzen.
- Nähere Infos bezüglich Kosten bei GiZ-Leitung unter Tel. 0664/99 26 22 10 oder E-Mail: eggenburg@noe.familienbund.at

Haftung

- Bei allen Veranstaltungen und Kursen, die Eltern mit Kindern gemeinsam besuchen, gilt: „ELTERN HAFTEN FÜR IHRE KINDER!“
- Für Sach– und Personenschäden wird keine Haftung übernommen.

Barrierefreiheit:

- Das Gebäude ist barrierefrei zugänglich.

Gutscheine:

- Es besteht die Möglichkeit, für Angebote im GiZ Region Manhartsberg, Gutscheine zu lösen (z.B. als Geschenk bei Geburt, Hochzeit, Geburtstag, usw.).

Impressum: Herausgeber: GiZ Region Manhartsberg

KURSÜBERSICHT

Angebote rund um die Geburt

- Geburtsvorbereitungskurs für Paare..... 11,12
- KURS nach AMILOU „Bewusst & natürlich von Anfang an“..... 13
- KURS nach AMILOU Kaisergeburt - Edition..... 14
- Hebammenberatung im MKP 15
- Hebammensprechstunde 15
- Vorbereitung auf das Stillen 16
- Fit in die Elternzeit 17
- Beckenbodentraining & Rückbildungsgymnastik I 18
- Outdoor Mamas - Fit durch die Schwangerschaft & Rückbildung II..... 19
- Und? Wie war deine Geburt? - Gespräche rund um die Geburt..... 20
- Babymassage Spiel und Bewegung 21
- Baby-Shiatsu 22

Eltern-Kind-Gruppen

- Babytreff 23
- Spieletreff-ElkiZ 23
- Baby-Bücher-Brunch..... 24
- Muki-Treff „Spiel und Spaß am Vormittag“ 25
- Eltern-Kind-Kurs „Zwergensprache“ 26
- Eltern-Kind-Vorschulkurs 27
- Familientreff und Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“ 28
- Selbsthilfegruppe Autismus - AD(H)S..... 28
- Sommer-Café 29

Musikalische Angebote

- MusiKids „Würmchen“ (3-12 Monate)..... 30
- MusiKids „Raupen“ (1-2 Jahre)..... 31
- MusiKids „Schmetterlinge“ (2-4 Jahre)..... 31

Besondere Veranstaltungen

- Osterzeit im GiZ..... 32

KURSÜBERSICHT

Bewegungsangebote

- MuKi's Krabbelzwerge 33
- „KuBu-Kids" Spielenachmittag 34
- Eltern-Kind-Turnen „Fit von Anfang an" 35
- Happy*Feet (Kreativer Kindertanz) 36
- Japanisches Yoga 37
- Mawiba (Tanzen mit sanftem Beckenbodentraining) 38
- Pilates 39
- Sesselkreis-Übungen für Senioren 40
- Meine Wirbelsäule 41
- Fitbleiben mit Musik 42
- Tanzgarten - für Kinder 43
- Tanzen in der Wochenmitte 43

Entspannungsangebote

- YOGA - Gesundheitsyoga 44

Angebote in der Region

- Begegnungs-Café 45
- Denksportclub 46
- Familien Spieletreff - Region Manhartsberg 47
- Vernetzungstreffen - Region Manhartsberg 47
- Bewegung und die Wirkung auf Körper und Geist 48
- Geburtstag feiern 48

Vorträge

..... 49

Workshops

..... 50

Unsere Referenten/Innen

Aschenbrenner Hermine	Fit bleiben mit Musik - Tanzen macht Spaß
Bartl Astrid	Gesundheitsyoga
Bichler Martina	Wirbelsäulengymnastik
Dangl Alexandra	Selbsthilfegruppe Autismus - AD(H)S
Deckenbach Sabine	Workshop „Die zeitgemäße Hausapotheke“
Diem Irmgard	MusiKids Schmetterlinge
Distler Cynthia	Fit in die Elternzeit
Dolinsek Sissi	Vortrag: „Hilfe!“ Mein Kind isst immer das Gleiche Vortrag: Geht´s dem Darm gut, geht´s uns gut!
Erber Katrin	Krabbelzwerge Vormittagskurs
Fasching Sandra	Muki-Treff „Spiel und Spaß am Vormittag“ Kubu-Kids Spielenachmittag Zwergensprache Vortrag „Dunstan Babysprache“ Vortrag „Müssen Kinder schlafen lernen?“ Eltern-Kind-Turnen „Fit von Anfang an“ GiZ-Cafés Familienspieletreff - Region Manhartsberg Vernetzungstreffen - Region Manhartsberg Fit in die Elternzeit Osterzeit im GiZ
Fraßl Theresia	Familientreff und Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“
Gilli Doris	Integrative Psychotherapie, Pferdegestützte Psychotherapie
Gilli Romana	Kinder– und Jugendpsychotherapie ,Verhaltenstherapie, Pferdegestützte Psychotherapie und Skillstraining
Graf Marianne	Pilates
Gschwandtner Barbara	Mawiba - Tanzen mit sanftem Beckenbodentraining Happy*Feet - Kreativer Kindertanz
Haas Anja	Spieletreff - ElkiZ
Hauk Petra	Baby-Bücher-Brunch
Haupt Katharina	Geburtsvorbereitungskurs für Paare (Abend– und Samstagskurs) Hebammenberatung Mutter-Kind-Pass Hebammensprechstunde Vorbereitung auf das Stillen Fit in die Elternzeit
Hausgnost Monika	Sesselkreisübungen
Kroat Ulrike	Familientreff Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“
Leeb Manuela	Fit in die Elternzeit
Leeb Maria	Spieletreff ElkiZ

Unsere Referenten/Innen

Mangol Gerald	Vortrag „Prävention sexuelle Gewalt“
Nosek Nicole	MusiKids Würmchen Und? Wie war deine Geburt? - Gespräche rund um die Geburt
Ofner Birgit	Babymassage, Spiel und Bewegung Tanzgarten für Kinder Tanzen in der Wochenmitte
Piller Alexandra	Workshop „Starke Mama - Starkes Kind“ Workshop „Raus aus dem Mama Workload“
Ravel Bernadette	Japanisches Yoga
Rieberer Natascha	Workshop Tragehilfen
Rieder Sabine	Krabbelzwerge Nachmittagskurs
Rupp Birgit	Eltern-Kind-Turnen „Fit von Anfang an“
Sachata Gergana	Vortrag: Hilfe, mein Kind trotzt!
Schwarzinger Birgitt	Vortrag Ernährungsvortrag „Babys erstes Löffelchen“
Stecher-Köhler Daniela	Kurs nach AMILOU „Bewusst & natürlich von Anfang an“ Kurs nach AMILOU „Bewusst & natürlich von Anfang an“ - KAISER-GEBURT-EDITION Workshop „Hausmittel für Kinder“
Url Beate	Vortrag - „Gesunde Kinderfüße“
Verra Savio	Familientreff und Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“
Vorwalder Christina	Workshop „Raus aus dem Hormonchaos“
Wilhelm Agnes	Vortrag Bewegung und die Wirkung auf Körper und Geist
Willenig-Pfeifer Regine	Denksportclub
Winkler Dagmar	Babytreff
Wöber Tanja	MusiKids Raupen
Wurth Catherine	Geburtsvorbereitungskurs für Paare - Sonntagskurs Hebammenberatung Mutter-Kind-Pass Hebammensprechstunde Beckenbodentraining & Rückbildungsgymnastik 1 Outdoor Mamas - Fit durch die Schwangerschaft + Rückbildung 2 Fit in die Elternzeit
Zlabinger Andrea	Eltern-Kind-Vorschulkurs Workshop „Elternschule“

Angebote rund um die Geburt

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

für werdende Eltern ab der 23. Schwangerschaftswoche

- theoretisches Hebammenwissen ergänzt durch Bewegungs- und Paarübungen
- Wissenswertes zu Veränderungen in der Schwangerschaft
- wertvolle Informationen für die Zeit vor, während und nach der Geburt eures Babys
- hilfreiche Tipps für den Umgang mit dem Neugeborenen
- genügend Raum für individuelle Fragen

Abendkurs

Termine: **Dienstag von 17:30 bis 20:30 Uhr**
jeweils 2x3 Stunden

Beginn: **18. April 2023**
25.04.2023

Samstagskurs

Termine: **Samstag von 09:00 bis 16:00 Uhr**
(1 Stunde Mittagspause)

Kurs 1: **04. Februar 2023**
Kurs 2: **26. August 2023**

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1

Preis: € 150,-- pro Paar

Leitung: **Katharina Haupt, BSc**
(Hebamme)

Kontakt und Anmeldung: Katharina Haupt Tel. 0664/577 52 12
E-Mail: katharinahaupt@gmx.at www.hebamme-kathi.at

Angebote rund um die Geburt

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

Wissenswertes über Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen und Babypflege

- theoretisches Hebammenwissen ergänzt durch Bewegungs- und Paarübungen
- Wissenswertes zu Veränderungen in der Schwangerschaft
- wertvolle Informationen für die Zeit vor, während und nach der Geburt eures Babys
- hilfreiche Tipps für den Umgang mit dem Neugeborenen
- genügend Raum für individuelle Fragen

Sonntagskurs

Termine: **Sonntag von 10:00 bis 12:00 Uhr**

04. Juni 2023
11.06.2023
18.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 150,-- pro Paar

Leitung: **Catherine Wurth, BSc**
(Hebamme)

Kontakt und Anmeldung: Catherine Wurth Tel. 0677/ 629 355 11
E-Mail: hebamme@mamaundbaby.at www.mamaundbaby.at

Angebote rund um die Geburt

KURS nach AMILOU

„Bewusst & natürlich von Anfang an“

Mentales Training & Hausmittelanwendungen für Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett

Dieser Vorbereitungskurs, bietet dir in einem **kleinen Frauenkreis** (max. 4 Schwangere) die Möglichkeit, dich so positiv wie möglich auf eine **selbstbestimmte Geburt** einzustimmen und ist als ideale Ergänzung zur Vorbereitung bei deiner Hebamme zu sehen.

Durch das Erlernen und Üben von **Mentaltechniken für deine Schwangerschaft und Geburt** hast du Werkzeuge in der Hand, die dich durch euer Geburtserlebnis bestärkend tragen werden.

Dieser Kurs bietet Erstgebärenden sowie Mehrfach-Mamas **intensive & exklusive Zeit und Verbindung** zu ihrem/n Ungeborenen. Ergänzend erfährst du hilfreiches Wissen aus der **Traditionellen Heilkunde** für deine **Schwangerschaft, Still- und Wochenbettzeit** und wie du einfache **Hausmittel** anwendest.

Termine:	**Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr** (Kurs = 3 Präsenz-Termine, gesamt 9 Stunden)
Kurs 1:	**03. Februar 2023** 17.02.2023 24.02.2023
Kurs 2:	**14. April 2023** 21.04.2023 28.04.2023
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	€ 220,-- inkl. Umfangreicher Kursunterlagen, Hausmittel-Skriptum, wertvoller Zusatzinfos, Meditationen & Goodies
Mitzubringen:	Polster, Decke und Notizblock
Leitung:	**Daniela Stecher-Köhler, MSc** (Dipl. TEH- Praktikerin und Mentaltrainerin)
Teilnehmer:	mind. 2 TN

Kontakt und Anmeldung: Daniela Stecher-Köhler Tel. 0677/63 99 61 59
E-Mail: info@amilou.at www.amilou.at

Angebote rund um die Geburt

KURS nach AMILOU

„Bewusst & natürlich von Anfang an“

KAISERGEBURT-EDITION

Mentales Training für deine (geplante) Kaisergeburt

Dieser Kurs richtet sich an Schwangere,

- deren Baby auf Grund einer medizinischen Indikation über den Bauch geboren werden wird
- die eine geplante Bauchgeburt anstreben
- die sich ergänzend mental auf eine mögliche Bauchgeburt vorbereiten möchten

Wenn du gerne erfahren möchtest, wie du dich als Gebärende vor und während deiner **Kaisergeburt mental unterstützen** und bestärken kannst und auch dein Baby vorab über deine **innerliche, mütterliche Verbindung** zu ihm auf die Geburt vorbereiten kannst, bietet dir dieser intime Kurs **(max. 4 Schwangere)** hierfür den Raum. Dieser Kurs ist als ideale Ergänzung zur Vorbereitung bei deiner Hebamme zu sehen.

Termine: **Montag von 17:00 bis 20:00 Uhr**
(Kurs = 2 Präsenz-Termine, gesamt 6 Stunden)

Kurs 1: **06. März 2023**
13.03.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 150,-- inkl. Umfangreicher Kursunterlagen,
wertvolle Zusatzinfos, Meditationen & Goodies

Mitzubringen: Polster, Decke und Notizblock

Leitung: **Daniela Stecher-Köhler, MSc**
(Dipl. TEH- Praktikerin & Mentaltrainerin)

Teilnehmer: mind. 2 TN

Kontakt und Anmeldung: Daniela Stecher-Köhler Tel. 0677/63 99 61 59
E-Mail: info@amilou.at www.amilou.at

Angebote rund um die Geburt

Hebammenberatung im Mutter-Kind-Pass

Im Rahmen des Mutter-Kind-Pass-Untersuchungsprogramms gibt es für Frauen zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche die Möglichkeit eines kostenlosen Hebammenberatungsgesprächs.

In diesem einstündigen Gespräch berät dich eine Hebamme zu den Inhalten des Mutter-Kind-Passes und zu gesundheitsfördernden Maßnahmen wie z.B. Ernährung, Bewegung und Stillen. Es werden die Möglichkeiten der Geburt besprochen und du erhältst Informationen über Unterstützungsangebote rund um die Geburt.

Termine:	**Terminvereinbarung mit einer der Hebammen**
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis	€ 50,-- (vollständige Rückerstattung durch die Krankenkasse)
Leitung:	**Katharina Haupt, BSc**
Preis:	kostenlos (Direktverrechnung mit der Krankenkasse)
Leitung:	**Catherine Wurth, BSc**

Hebammensprechstunde

Bei Fragen zur Schwangerschaft, Geburt, der ersten Zeit mit Baby und allen Anforderungen und Veränderungen im ersten Lebensjahr ist eine Hebamme für euch da und nimmt sich Zeit für ein Gespräch.

Termine:	**Terminvereinbarung mit einer der Hebammen**
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis	€ 70,-- (teilweise Rückerstattung durch Krankenkasse möglich)
Leitung:	**Katharina Haupt, BSc** (www.hebamme-kathi.at)
Leitung:	**Catherine Wurth, BSc** (www.mamaundbaby.at)

Catherine Wurth Tel. 0677/ 629 355 11
E-Mail: hebamme@mamaundbaby.at

Katharina Haupt Tel. 0664/577 52 12
E-Mail: katharinahaupt@gmx.at

Angebote rund um die Geburt

Vorbereitung auf das Stillen

Wissenswertes rund um das Stillen und die Säuglingsernährung

- gezieltes Wissen zur Milchbildung als Basis für einen erfolgreichen Stillstart
- Vor- und Nachteile von Stillen und Muttermilch
- praktisches Üben der Stillpositionen
- mit hilfreichen Tipps anfängliche Stillschwierigkeiten meistern

Dieser Workshop richtet sich an alle werdenden Eltern – egal, ob es euer erstes, zweites oder fünftes Kind ist oder ob ihr bereits Stillerfahrungen gemacht habt. Auch, wenn ihr euch noch nicht sicher seid, ob ihr euer Kind stillen wollt, kann dieser Workshop zur Entscheidungsfindung beitragen.

Bitte mitbringen: Puppe oder Stofftier, ggf. Stillkissen!

Termine:	**Sonntag von 09:00 bis 11:00 Uhr** **05. Februar 2023** **27. August 2023**
Termine:	**Dienstag von 17:30 bis 19:30 Uhr** **02. Mai 2023**
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	€ 50,--/ pro Frau € 70,--/ pro Paar
Leitung:	**Katharina Haupt, BSc** (Hebamme)

Kontakt und Anmeldung: Katharina Haupt Tel. 0664/577 52 12
E-Mail: katharinahaupt@gmx.at www.hebamme-kathi.at

Angebote rund um die Geburt

Fit in die Elternzeit

für werdende Mamas & Papas ab der 23. Schwangerschaftswoche

Während sich die werdenden Mamas bei Yoga mit Atemtechniken auf die Geburt vorbereiten, bekommen die Papas neben einer Einführung in die Babymassage wertvolle Tipps, wie sie die frischgebackene Mama im Wochenbett (= die erste Zeit nach der Geburt) unterstützen können.
Danach geht es gemeinsam weiter zu Vorträgen zu den Themen: Stillen, Baby- und Kleinkindschlaf, Reflexlaute der Neugeborenen, mögliche psychische und hormonelle Belastungen in der ersten Phase des Elterndaseins.

Wir freuen uns, mit euch diesen Wohlfühl- und Informationstag zu verbringen und auch die Mittagspause beim gemeinsamen Essen zum Austauschen zu nutzen.

Termine:	**Samstag von 9:00 bis 17:00 Uhr** **25. März 2023** **24. Juni 2023**
Preis:	€ 180,-- (für Paare) € 120,-- (für die werdenden Mamas)
Teilnehmer:	min. 4 Paare
Referenten:	Dr. Cynthia Distler (Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin) Sandra Fasching (Dunstan Kursleiterin, Baby- und Kleinkinderschlafberaterin) Katharina Haupt, BSc (Hebamme) Mag. Manuela Leeb (Yogalehrerin, Trainerin) Catherine Wurth, BSs (freiberufliche Hebamme)

Kontakt und Anmeldung: Sandra Fasching Tel. 0664 99 26 22 10
E-Mail: info@giz-eggenburg.at

Angebote rund um die Geburt

Beckenbodentraining & Rückbildungsgymnastik 1

… in gemütlicher Runde—Babys können gerne mitgenommen werden

Auch Frauen ohne Kinder, die ihrem Beckenboden etwas Gutes tun wollen,

sind herzlich willkommen!

Informationen und alltagstaugliche

Übungen mit Fokus auf Beckenboden und Rektusdiastase.

Inklusive schriftlicher Erinnerungshilfe für das Training zuhause

Termine:	**Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr**
Kurs 1:	**15. Februar 2023** 22.02.2023 01.03.2023 08.03.2023
Kurs 2:	**05. Juli 2023** 12.07.2023 19.07.2023 26.07.2023
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	€ 60,--
Leitung:	**Catherine Wurth, BSc** (Hebamme)

Kontakt und Anmeldung: Catherine Wurth Tel. 0677/ 629 355 11
E-Mail: hebamme@mamaundbaby.at www.mamaundbaby.at

Angebote rund um die Geburt

Outdoor Mamas
Fit durch die Schwangerschaft + Rückbildung 2

Für alle Schwangeren und Mamas mit oder ohne Baby
in der Tragehilfe / im Kinderwagen

- Spaß & Bewegung an der frischen Luft und in der Natur
- Ausdauer und gezielte Kräftigung der durch die Schwangerschaft beanspruchten Körperpartien
- Austausch zwischen schwangeren Frauen und Frauen, die bereits Mama geworden sind (nach Abschluss der Rückbildung 1)

Bitte etwas zu trinken mitbringen und bequeme Sportkleidung anziehen!

Termine:	**Mittwoch von 16:30 bis 17:30**
Beginn:	**09. August 2023** 16.08.2023 23.08.2023 30.08.2023
Preis:	€ 60,-- (4 Einheiten)
Ort:	Treffpunkt am Bahnhofsvorplatz in Eggenburg
Leitung:	**Catherine Wurth, BSc** (Hebamme)

Kontakt und Anmeldung: Catherine Wurth Tel. 0677/ 629 355 11
E-Mail: hebamme@mamaundbaby.at www.mamaundbaby.at

Angebote rund um die Geburt

Und? Wie war deine Geburt?

Gespräche über die Geburt für Mamas von Neugeborenen

Manchmal hilft darüber zu sprechen einfach am meisten.
Ja, der Körper braucht Wochen, sogar Monate, um sich von einer Geburt komplett zu erholen, oft ist es jedoch die Psyche, die noch viel länger braucht.
Aus diesem Grund lade ich dich ein, an unserer geleiteten Gesprächsrunde teilzunehmen und sich mit anderen über die Dinge auszutauschen, die dir auf der Seele brennen.
Oder möchtest du mit uns teilen, warum die Geburt für dich ein wunderschönes Erlebnis war und hast ein paar gute Tipps und Empfehlungen „fürs nächste Mal“?
Sei unbedingt dabei!

Termine:	**Donnerstag von 09:00 bis 10:30 Uhr** **23. März 2023**
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	freiwillige Spende
Leitung:	**Nicole Nosek** (Kindergartenpädagogin)

Kontakt und Anmeldung: Nicole Nosek
E-Mail: ni_no@gmx.at

Angebote rund um die Geburt

Babymassage, Spiel und Bewegung

für Mamas mit ihren Babys ab 6 Wochen bis 6 Monate

Babymassage schenkt Vertrauen und Geborgenheit.
Das Baby ist im Bauch der Mutter während der Schwangerschaft eng umhüllt. Die Babymassage bietet die Möglichkeit, diese Nähe weiterhin spüren zu lassen.

Die Berührung bildet eine ganz wesentliche Grundlage für Vertrauen und der intensive Hautkontakt hilft dem Baby ein gesundes Körpergefühl zu entwickeln. Die Sinneswahrnehmung wird aktiviert, die Verdauung angeregt, verspannte Muskulatur gelockert, der Schlaf gefördert, das Lymphsystem stimuliert und somit das Immunsystem unterstützt.

Die Massageschritte verlaufen in einem gleich bleibenden Rhythmus von Kopf bis Fuß. Dadurch bietet die **Babymassage** für das Baby und auch für dich als massierende Person eine angenehme Entspannung.

Mitzubringen sind: dickes Handtuch oder Babydecke, Babyöl, Ersatzhose auch für die Mama

Termine: **Mittwoch von 09:30 bis 11:00 Uhr**

15.02.2023
08.03.2023
12.04.2023
10.05.2023

Ort: 3580 Horn, Johann-Krist-Straße 1

Preis: € 30,-- (pro Einheit)

Leitung: **Birgit Ofner** (Tanzpädagogin)

Kontakt und Anmeldung: Birgit Ofner Tel. 0660/82 69 361
E-Mail: birgit@ofner.info - www.alles.tanz.at

Angebote rund um die Geburt

Baby Shiatsu - Glücksgriffe für Babys

für Babys ab ca. 6 Wochen bis zum Erreichen des Krabbelalters

Baby Shiatsu ist eine Art Massage am bekleideten Körper des Babys und

- gibt Geborgenheit und Wärme
- harmonisiert und reguliert alle Organfunktionen
- fördert die Bindung zwischen Eltern/Geschwister und Kind
- macht Knochen, Sehnen und Gelenke stark

Es werden einfach zu erlernende Übungen und Kenntnisse für Zuhause weitergegeben.

Termine: **Terminvereinbarung mit der Referentin**

Preis: € 60,-- (2 Einheiten für 1 Person)
€ 80,-- (2 Einheiten für 2 Personen)
€ 100,-- (2 Einheiten ab 3 Personen)

Leitung: **Bernadette Ravel** (Dipl. Shiatsu Praktikerin)

Kontakt und Anmeldung: Bernadette Ravel Tel. 0699/19 25 28 25
www.shiatsu-eggenburg.at

DR. CYNTHIA DISTLER
FACHÄRZTIN FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPEUTISCHE MEDIZIN

- Psychiatrisch-fachärztliche Beratung zu Medikation, ambulanter Psychotherapie, teilstationären und stationären Behandlungs- und Rehamöglichkeiten bei allen psychiatrischen Krankheitsbildern
- Psychotherapeutische Behandlung
- Hausbesuche für hochbetagte Menschen bei psychiatrischen Fragestellungen (Demenz, Unruhe, Verwirrtheit)
- Begleitung während Schwangerschaft und im Wochenbett bei psychiatrischen Fragestellungen
- Hausbesuche im Wochenbett

Kontakt:

Dr. Cynthia Distler - Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin
Tel. 0664/126 58 63 E-Mail: distler.ordination@gmail.com - psychiatrie-distler.at

Eltern - Kind - Gruppen

Babytreff

für Eltern und Babys im 1. Lebensjahr

- Gewichtskontrolle
- Hilfestellung und Beratung für geplagte Eltern bei Schlafproblemen, Zahnen, Blähungen
- Erfahrungsaustausch mit Anderen
- Gemütliches Beisammensein

Termine: **Mittwoch von 09:00 bis 10:30 Uhr** (14-tägig)

15.02.2023
01.03.2023 15.03.2023 29.03.2023
12.04.2023 26.04.2023
10.05.2023 24.05.2023
07.06.2023 21.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 8,-- pro Einheit

Leitung: **Dagmar Winkler**
(Dipl. Kinderkrankenschwester, Stillberaterin)

Anmeldung per SMS 0664/63 73 915

Spieletreff - ElkiZ

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

für 1 bis 2,5 Jährige mit Begleitung

Gemeinsame Finger- und Bewegungsspiele, Singen, Spielen und noch vieles mehr….

Termine: **Donnerstag von 09:00 bis 10:30 Uhr**

16.02.2023
09.03.2023 16.03.2023 30.03.2023
20.04.2023
11.05.2023
15.06.2023 29.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 5,-- pro Einheit (inkl. Jause)

Leitung: **Anja Haas** (Spielegruppenhelferin) und **Maria Leeb** (Spielegruppenhelferin)

Anmeldung per WhatsApp 0664/99 26 22 10
Frühestens am Mittwoch vor dem nächsten Termin!

Eltern - Kind - Gruppen

Baby - Bücher - Brunch

für Eltern mit ihren Babys

Reime und Fingerspiele sind für Babys das Tor zur Sprache.
Lassen Sie Ihr Kind Sprache hautnah erleben und
genießen Sie die gemeinsame Zeit!

Beim Baby-Bücher-Brunch gibt's nicht nur Kaffee, Kekse
und Kuchen, sondern auch viele Anregungen für die Beschäftigung
mit Sprache ab dem Babyalter Ihres Kindes.

Termine: **Dienstag von 10:00 bis 11:15 Uhr**

21.02.2023
28.03.2023
25.04.2023
23.05.2023
27.06.2023

Buchstart
: mit Büchern wachsen

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 8,-- pro Einheit

Leitung: **Petra Hauk** (Leiterin der Stadtbücherei Eggenburg)

Teilnehmer: max. 10 TN

Kontakt und Anmeldung: Petra Hauk E-Mail: petra.hauk@gmail.com

Eltern - Kind - Gruppen

Muki - Treff

"Spiel und Spaß am Vormittag"

für Babys, Kleinkinder und Vorkindergartenkinder mit ihren Mamis, Papis, Omis, Opas,…

Offene Spielgruppe zum Kennenlernen und Erfahrungen austauschen.
Jahresfeste feiern, gemeinsam spielen, singen, tanzen, basteln…
Weiters vermitteln wir in der Gruppe regelmäßige Inputs zum Thema MINT (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik) für unsere Kleinsten.

Ablauf:

08:45 Uhr Ankommen
09:00 Uhr Begrüßungskreis, anschließend freies Spielen, gemeinsame Jause, Basteltisch
10:30 Uhr Wegräumen, Schlusslied

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Termine: **Donnerstag von 08:45 bis 10:30 Uhr**

02.02.2023	Thema: Fasching
02.03.2023	Thema: Frühling
13.04.2023	Thema: Ostern
04.05.2023	Thema: Muttertag
01.06.2023	Thema: Vatertag

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 5,-- inkl. Jause (€ 3,-- für Muki-Mitglieder)

Leitung: **Sandra Fasching** (Kindergartenpädagogin)
und **GiZ-Helfer Team**

Anmeldung per WhatsApp 0664/99 26 22 10
Frühestens am Mittwoch vor dem nächsten Termin!

Eltern - Kind - Gruppen

Eltern - Kind - Kurs „Zwergensprache“

für alle Babys ab dem 6. Monat

„Babys wollen sich schon früh verständlich machen. Durch das Erlernen der einfachen Handzeichen der Zwergensprache können schon die Kleinen ab 6 bis 18 Monaten konkreter „sagen“ was sie möchten. Diese Gesten sind wie ein Fenster in die kleine Seele und lassen die Eltern an ihren Wahrnehmungen und Gedanken teilhaben“. In einer spielerischen, wertschätzenden Atmosphäre lernen Eltern mit ihrem Kind die Babyzeichen und erhalten Anregungen für den Einsatz der Gebärden in ihrem Familienalltag.

Die Kursstunden sind abwechslungsreich gestaltet durch:

- musikalische Elemente und Lieder
- Fingerspiele
- Literatur und Geschichten
- Tanz- und Bewegungsspiele u.v.m.

Termine: **Montag von 10:10 bis 11:10 Uhr** 10 Einheiten)

Kurs 1: **13. Februar 2023**

20.02.2023 27.02.2023
06.03.2023 13.03.2023 20.03.2023 27.03.2023
17.04.2023 24.04.2023
08.05.2023

Termine: **Montag von 09:00 bis 10:00 Uhr** (10 Einheiten)

Kurs 2: **13. März 2023**

20.03.2023 27.03.2023
17.04.2023 24.04.2023
08.05.2023 15.05.2023 22.05.2023
05.06.2023 12.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 120,-- für 10 Einheiten

Leitung: **Sandra Fasching** (Kindergartenpädagogin, Zwergensprache Kursleiterin)

Home - Workshop Zwergensprache

Ein Workshop bei Ihnen zu Hause (Dauer ca. 3 Stunden) bietet alles, was Sie wissen müssen, um mit der Babyzeichensprache starten zu können. Es gibt Tipps zum Erlernen der ersten Zeichen, zur Umsetzung im Babyalltag, Spielideen, Reime und Kinderlieder. **Kosten:** **€ 35,-- pro Person**

Kontakt und Anmeldung: Sandra Fasching Tel. 0699/109 32 333
E-Mail: Sandra.Fasching@babyzeichensprache.com /www.babyzeichensprache.com

Eltern - Kind - Gruppen

Eltern - Kind - Vorschulkurs

für 4 - 6 - jährige Kinder

- Stationenbetrieb mit Montessori-basierten Materialien
- Festigung feinmotorischer Grundfertigkeiten (Schneiden, Kleben, grafomotorische Übungen, …)
- Aufbau eines mathematischen Grundverständnisses
- Erarbeitung von Vorläuferfähigkeiten zum Lesen und Schreiben
- Kreative Angebote und jahreszeitliches Gestalten mit verschiedenen Materialien
- Förderung von Ausdauer, Konzentrationsfähigkeit und Koordination

Termine:	**Montag von 15:00 bis 16:00 Uhr**
Block 1:	**20. Februar 2023** 27.02.2023 06.03.2023 20.03.2023 27.03.2023
Block 2:	**17. April 2023** 24.04.2023 08.05.2023 15.05.2023 22.05.2023
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	€ 190,-- (für beide Blöcke) € 100,-- (für einen Block)
Leitung:	**Andrea Zlabinger** (Pädagogin)
Teilnehmer:	mind. 8/max. 10 TN (plus einer Begleitperson pro Kind)

Kontakt und Anmeldung: Andrea Zlabinger Tel. 0676/90 93 443 E-Mail: a.zlabi@gmx.at

Eltern - Kind - Gruppen

Familientreff

und Selbsthilfegruppe „3 Ameisen“, für Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Eine Ameise ist im Stande das 100fache des eigenen Körpergewichts zu transportieren.
Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen müssen oftmals größere emotionale Pakete mittragen.

Bei den **Gruppentreffen in Eggenburg** unterstützen wir uns gegenseitig, indem wir Erfahrungen und Informationen austauschen.

Termine: **Samstag von 15:00 bis 18:00 Uhr**
11.03.2023
15.04.2023
13.05.2023
03.06.2023 (gemeinsamer Ausflug)

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 5,-- /pro Familie (Jause wird bereitgestellt)

Leitung: **Theresia Fraßl** (Leitung Selbsthilfegruppe)
Dr. Ulrike Kroat (Leitung Selbsthilfegruppe) und
Mag. Art. Savio Verra (Leitung Selbsthilfegruppe)

Kontakt und Anmeldung: Theresia Fraßl Tel. 0664/735 83 178 bzw. 02984/4714, Dr. Ulrike Kroat Tel. 0650/425 41 66, Mag. Savio Verra Tel. 0699/110 02 041

Selbsthilfegruppe Autismus - AD(H)S

Eggenburg - Horn

Bei den Treffen wollen wir miteinander reden und Erfahrungen austauschen.
Bei uns finden Sie die Akzeptanz und Verständnis, welches uns im Alltag oftmals sehr spärlich oder überhaupt nicht begegnet. Da wir betroffen sind, kennen wir die Sorgen, Nöte, Probleme und auch die Ängste, die keiner nachvollziehen oder verstehen kann, der nicht die selben Erfahrungen gemacht hat.

Termine: **Terminvereinbarung mit der Referentin**

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Kosten: Freiwillige Spende zugunsten des GiZ

Leitung: **Alexandra Dangl**
(Leitung Selbsthilfegruppe)

Kontakt und Anmeldung: Alexandra Dangl Tel. 0650/721 88 74 oder E-Mail: SHG-Eggenburg@gmx.at

Eltern - Kind - Gruppen

Sommer - Café

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Treffpunkt für ALLE - Mamis, Papis, Omis, Opas und Kinder,
die einen gemütlichen Nachmittag mit kühlen Erfrischungen und lustigen Spielen verbringen wollen. Gleichzeitig stehen erfahrene PädagogInnen zum Thema **„Mein Kind kommt in den Kindergarten“** mit Anregungen, Tipps und Tricks zur Verfügung und bieten die Möglichkeit sich zu folgenden Fragen auszutauschen:

- Welche Voraussetzungen braucht es damit der Übergang vom Elternhaus in den Kindergarten gut gelingt?
- Wie kann ich mein Kind unterstützen?
- Was mache ich, wenn mein Kind weint?

Termin:	**Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr** **27.07.2023** **24.08.2023**
Ort:	GiZ Region Manhartsberg Kremserstraße 1a
Preis:	Freiwillige Spende zugunsten des GIZ
Leitung:	**Sandra Fasching** (Kindergartenpädagogin) und **GiZ-Helfer-Team**

Anmeldung per WhatsApp 0664/99 26 22 10

Musikalische Angebote

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

MusiKids

…vom Baby bis zum Kleinkind

Lieder, Fingerspiele, Kniereiter und gemeinsames Musizieren mit Instrumenten erwartet euch bei uns. Die Freude an der Musik steht bei uns im Vordergrund und ganz nebenbei wird die Entwicklung der Kinder auf spielerische Weise unterstützt.

Würmchen (3 - 12 Monate)

Vom Vertraut-Werden mit neuen Klängen, über das Entdecken der eigenen Stimme, bis hin zum aktiven Musizieren.

Schlaf- & Wiegelieder, Lieder zur Ritualbegleitung.

Termine: **Freitag** (zweiwöchig) - 6 Einheiten

Gruppe A: 09:00 bis 09:40 Uhr
Gruppe B: 10:00 bis 10:40 Uhr

Beginn: **17. Februar 2023**
03.03.2023 17.03.2023 31.03.2023
21.04.2023
05.05.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 45,--

Leitung: **Nicole Nosek** (Kindergartenpädagogin)

Teilnehmer: min. 5 Kinder, max. 10 Kinder

Zur Anmeldung:

Anmeldung unter https://giz-eggenburg.at/musikalische-angebote/
Infos & Kontakt: info@elkiz-eggenburg.at

Musikalische Angebote

Raupen (1-2 Jahre)

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Termine: **Freitag** (zweiwöchig) - 6 Einheiten

Gruppe A: 09:00 bis 09:40 Uhr
Gruppe B: 09:50 bis 10:30 Uhr

Beginn: **24. Februar 2023**
10.03.2023 24.03.2023
14.04.2023 28.04.2023
12.05.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 45,--

Leitung: **Tanja Wöber** (Kindergartenpädagogin)

Teilnehmer: min. 5 Kinder, max. 10 Kinder

Zur Anmeldung:

Anmeldung unter https://giz-eggenburg.at/musikalische-angebote/
Infos & Kontakt: info@giz-eggenburg.at

Schmetterlinge (2-4 Jahre)

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Termine: **Donnerstag** (zweiwöchig) - 6 Einheiten

Gruppe A: 15:00 bis 15:40 Uhr
Gruppe B: 15:50 bis 16:30 Uhr

Beginn: **16. Februar 2023**
02.03.2023 16.03.2023 30.03.2023
13.04.2023 27.04.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 45,--

Leitung: **Irmgard Diem** (Musikerin)

Teilnehmer: min. 5 Kinder, max. 10 Kinder

Zur Anmeldung:

Anmeldung unter https://giz-eggenburg.at/musikalische-angebote/
Infos & Kontakt: info@giz-eggenburg.at

Besondere Veranstaltungen

Osterzeit im GiZ

für ALLE (kleine und große Leute)

Ostereiersuche, Ostergeschichten, Bastelstation, gemeinsames Musizieren, …

Ein kunterbuntes Osterprogramm wartet auf euch.

Genauer Details werden zeitnah auf unserer Homepage veröffentlicht.

Termine: **Samstag von 13:30 bis 17:30 Uhr**

01. April 2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg

3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Leitung: **Sandra Fasching** (Kindergartenpädagogin)

Keine Anmeldung erforderlich!

Bewegungsangebote

MuKi`s Krabbelzwerge

für Krabbelkinder mit Begleitperson

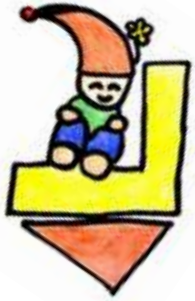
vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Erforschen von Bewegungslandschaften, gemeinsames Singen/Musizieren und viele Sinneserfahrungen warten auf euch

Termine: **Vormittagskurs**
Mittwoch von 09:00 bis 10:30 Uhr - 7 Einheiten

Nachmittagskurs
Mittwoch von 15:00 - 16:30 Uhr - 7 Einheiten

Beginn: **22. Februar 2023**
08.03.2023 22.03.2023
19.04.2023
03.05.2023 17.05.2023 31.05.2023



Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 63,-- (7 Einheiten)
€ 54,-- (7 Einheiten für MuKi Mitglieder)

Leitung: Vormittagskurs **Katrin Erber** (Kindergartenpädagogin)
Nachmittagskurs **Sabine Rieder** (Pädagogin der Sekundarstufe)

Teilnehmer: mind. 6 TN

Zur Anmeldung:

Infos unter: krabbelzwerge1@gmail.com

Bewegungsangebote

„KuBu - Kids" Spielenachmittag

für Kinder mit besonderen Bedürfnissen ab 4 Jahre

Es wartet ein abwechslungsreicher Nachmittag mit verschiedenen Bewegungsstationen auf euch.

Bewegung und Sensomotorik stehen im Vordergrund, aber auch ein ungezwungenes Treffen für Kinder mit besonderen Bedürfnissen wollen wir hier ermöglichen.

Die Kursleiter sind keine Therapeuten, daher ist dieses Angebot ein reines Freizeitangebot.

Einstieg jederzeit möglich.

Termine: **Donnerstag von 14:30 bis 16:00 Uhr**

ab 16. Februar 2023

02.03.2023 16.03.2023 30.03.2023
13.04.2023
04.05.2023

LIONS CLUB HORN

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 12,-- pro Einheit
(Die Hälfte der Kosten werden vom Lions Club übernommen!)

Leitung: **Sandra Fasching** (Kindergartenpädagogin)

Teilnehmer: mind. 4 TN / max. 8 TN

Kontakt und Anmeldung per E-Mail: kubu-kids@gmx.at

Bewegungsangebote

Eltern-Kind-Turnen „Fit von Anfang an“

Motorische Frühförderung für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Altersgerechte Spiele, Bewegungserfahrungen an und mit verschiedenen Turngeräten

vom Land NÖ geförderte Elternbildung

Termine: **KURS 1 - Montag** wöchentlich - 12 Einheiten

Gruppe A (2-4 Jahre): 15:45-16:45 Uhr
Gruppe B (4-6 Jahre): 17:00-18:00 Uhr

Beginn: **13. Februar 2023**

20.02.2023	27.02.2023		
06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023
17.04.2023	24.04.2023		
08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023	

Termine: **KURS 2 - Mittwoch** wöchentlich - 12 Einheiten

Gruppe A (2-4 Jahre): 15:45-16:45 Uhr
Gruppe B (4-6 Jahre): 17:00-18:00 Uhr

Beginn: **15. Februar 2023**

22.02.2023		
01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023
22.03.2023	29.03.2023	
12.04.2023	19.04.2023	26.04.2023
03.05.2023	10.05.2023	

Zur Anmeldung:

Ort: Turnsaal der Volksschule
3730 Eggenburg, Mozartstraße 12

Preis: € 72,-- (12 Einheiten)
€ 60,-- für Geschwisterkinder von 2-6 Jahren
Geschwisterkinder ab 6 Jahren (Schulkinder) € 2,-- pro Mitturnen!

Leitung Kurs 1: **Sandra Fasching**
(Kindergartenpädagogin)

Leitung Kurs 2: **Birgit Rupp**
(Kindergartenpädagogin)

Anmeldung ab 01.09.2022 unter https://giz-eggenburg.at/bewegungs-angebote/
oder via QR-Code Kontakt & Infos: elkizturnen@gmail.com

Bewegungsangebote

Happy*Feet

für Kinder ab ca. 3 bis ca. 10 Jahren

Kreativer Kindertanz und Bewegte Sprachförderung

Termine: **Freitag** (wöchentlich)

Gruppe A: 15:00 bis 16:00 Uhr

Gruppe B: 16:00 bis 17:00 Uhr

ab 17.Februar 2023

24.02.2023
03.03.2023 10.03.2023 17.03.2023 24.03.2023
31.03.2023
14.04.2023 21.04.2023 28.04.2023
05.05.2023 12.05.2023 19.05.2023 26.05.2023
02.06.2023 09.06.2023 16.06.2023 23.06.2023
30.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 55,-- (für 5 Einheiten)
€ 36,-- bis € 42,-- für Memberships
(weitere Infos auf der Homepage)
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: **Barbara Gschwandtner** (Zertifizierte Happy*Feet-Trainerin)

Kontakt und Anmeldung: Barbara Gschwandtner Tel. 0664/537 85 00
www.bewegungsquelle-waldviertel.at

Bewegungsangebote

Japanisches Yoga

Das japanische Yoga, auch Do-In genannt ist eine Mischung aus Qi Gong, Yoga und Atemübungen.

In diesem Kurs fördern geführte Körperübungen im Stehen, Sitzen und Liegen die **Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper und seinem energetischen Potenzial.**

Die Besonderheit von Do-In Übungen ist, dass auch die **Organe** (die sich nach der TCM Lehre in den Jahreszeiten widerspiegeln) **gestärkt** werden.

Mehr Kraft, **Vitalität** und **Beweglichkeit** wirken sich positiv auf die Gesundheit und **innere Ausgeglichenheit** aus.

Do-In ist leicht zu Erlernen. Keine Vorkenntnisse sind erforderlich.

Termine können einzeln besucht werden. Einstieg jederzeit möglich.

Termine:	**Montag von 18:15 bis 19:30 Uhr** **ab 06. März 2023** 13.03.2023 20.03.2023 27.03.2023 17.04.2023 24.04.2023 08.05.2023 15.05.2023 22.05.2023 05.06.2023 12.06.2023
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	€ 15,-- pro Einheit oder 5er-Block: € 65,-- (vor Ort in bar zu bezahlen)
Leitung:	**Bernadette Ravel** (Dipl. Shiatsu Praktikerin, Do-In Kurs Leiterin)
Teilnehmer:	mind. 4 TN

Kontakt und Anmeldung: Bernadette Ravel Tel. 0699/19 25 28 25
www.shiatsu-eggenburg.at

Bewegungsangebote

MAWIBA

Tanzen mit sanftem Beckenbodentraining für alle Generationen

Ein gut trainierter Beckenboden ist in allen Lebenslagen wichtig.
Mit diesem Tanzkonzept, kannst du dein Fitnesslevel steigern &
deinen Beckenboden ideal trainieren.

Termine: **Freitag von 17:30 bis 18:30 Uhr**

ab 17.Februar 2023

24.02.2023
03.03.2023 10.03.2023 17.03.2023 24.03.2023
31.03.2023
14.04.2023 21.04.2023 28.04.2023
05.05.2023 12.05.2023 19.05.2023 26.05.2023
02.06.2023 09.06.2023 16.06.2023 23.06.2023
30.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 65,-- (für 5 Einheiten)
€ 44,-- bis € 50,-- für Memberships
(weitere Infos auf der Homepage)
Einstieg jederzeit möglich

Leitung: **Barbara Gschwandtner**
(Zertifizierte MAWIBA-Trainerin)

Kontakt und Anmeldung: Barbara Gschwandtner Tel. 0664/537 85 00
www.bewegungsquelle-waldviertel.at

Bewegungsangebote

- me and pilates -

Schule deine Wahrnehmung

Pilates-Übungen dienen teils der Kräftigung, teils der Dehnung der Muskulatur und verbessern zugleich Koordination, Körperbewusstsein, Haltung, Rumpfstabilität und Atmung.
„me and pilates“ zeichnet sich dadurch aus, dass du dich selbst, **ganzheitlich**, in den Focus stellst,
um deine körperliche und geistige Wahrnehmung zu schulen.

Termine: **Mittwoch von 19:30 bis 20:30 Uhr**
ab **01. Februar 2023**

08.02.2023	15.02.2023	22.02.2023	
01.03.2023	08.03.2023	15.03.2023	22.03.2023
29.03.2023			
05.04.2023	12.04.2023	19.04.2023	26.04.2023
03.05.2023	10.05.2023	17.05.2023	24.05.2023
31.05.2023			
07.06.2023	14.06.2023	21.06.2023	28.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 12,-- pro Einheit / € 100,-- für 10er Block

Leitung: **Marianne Graf** (Dipl. Pilatestrainerin)

Teilnehmer: max. 10 TN

me and pilates

Anmeldung per SMS : Marianne Graf Tel. 0680/222 74 63 bis 12 Uhr am jeweiligen Kurstag!
E-Mail: me.andpilates.mg@gmail.com www.meandpilates.jimdofree.com

Bewegungsangebote

Sesselkreis - Übungen

für Senioren - Vormittagsangebot

Einfache Übungen, die im Sitzen ausgeführt werden können.

Mobilisieren, Kräftigen und Dehnen der Muskulatur.

Termine: **Montag von 09:30 bis 10:30 Uhr**

ab **13. Februar 2023** (wöchentlich)

20.02.2023	27.02.2023		
06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023
17.04.2023	24.04.2023		
01.05.2023	08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: freiwillige Spende

Leitung: **Monika Hausgnost** (Fit-Lehrwart)

Kontakt und Anmeldung: Monika Hausgnost Tel. 0664/117 17 05

Bewegungsangebote

Meine Wirbelsäule

eine (un)bekannte Freundin

Gezielte therapeutische Übungen zur Förderung der Körperwahrnehmung,

sowie Entspannungs- und Kräftigungsübungen.

Bei Bedarf individuelle Anpassung durch die Kursleiterin.

Einstieg nach vorheriger Absprache mit der Referentin möglich!

Termine:	**Dienstag von 08:15 bis 09:00 Uhr** (wöchentlich)
Beginn:	**14. Februar 2023**
	21.02.2023 28.02.2023
	07.03.2023 14.03.2023 21.03.2023
	11.04.2023 18.04.2023 25.04.2023
	02.05.2023
Ort:	GiZ Region Manhartsberg
	3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	€ 80,-- (für 10 Einheiten)
Leitung:	**Martina Bichler** (Physiotherapeutin)

Kontakt und Anmeldung: Martina Bichler Tel. 02984/4787

Bewegungsangebote

Fit bleiben mit Musik - Tanzen macht Spaß

für Frauen und Männer ab ca. 50 Jahren

Wir tanzen Kreis-, Block-, Paar- und Mehrpaartänze.

Tanzen ist ein Lebenselixier für Junggebliebene. Wer regelmäßig tanzt, fördert seine körperliche und geistige Gesundheit.
Gefördert werden das Gedächtnis, die Konzentration, die Koordination, die Beweglichkeit und das Gleichgewicht.

Es sind keine Vorkenntnisse und keine Begleitperson notwendig.

Termine:	**Dienstag von 14:30 bis 16:30 Uhr**
Beginn:	**07. Februar 2023** (10 Einheiten)
	14.02.2023 28.02.2023
	07.03.2023 14.03.2023 21.03.2023 28.03.2023
	04.04.2023 11.04.2023 18.04.2023
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	€ 60,-- (10 Einheiten)
Leitung:	**Hermine Aschenbrenner** (Tanzleiterin)
Teilnehmer:	mind. 12 TN

Kontakt und Anmeldung: Hermine Aschenbrenner Tel. 0664/41 41 829
E-Mail: hermine.aschenbrenner@gmx.at

Bewegungsangebote

Tanzen in der Wochenmitte

für Frauen, die mit Tanz und Bewegung experimentieren, improvisieren und kreieren möchten.

Jede Stunde beginnt mit sich wiederholenden Aufwärmübungen und wohltuenden Bewegungsabfolgen um unsere Muskulatur zu lockern, kräftigen und dehnen. In entspannter Atmosphäre lernen wir zu verschiedenen Musikstilen kurze Tanzkombinationen und Bewegungsabläufe.
Die einzige Voraussetzung: Spaß an der Musik und Freude an der Bewegung.

Termine:	**Mittwoch von 18:00 bis 19:15 Uhr**
Beginn:	**22. Februar 2023** (5 Einheiten) 01.03.2023 15.03.2023 22.03.2023 29.03.2023
Ort:	3580 Horn, Tanzraum in der Johann-Krist-Straße 1
Preis:	€ 55,-- (5 Einheiten)
Leitung:	**Birgit Ofner** (Tanzpädagogin)
Teilnehmer:	mind. 4 TN / max. 10 TN

Kontakt und Anmeldung: Birgit Ofner Tel. 0660/82 69 361
E-Mail: birgit@ofner.info, www.alles.tanzt.at

Tanzgarten

für Kinder ab ca. 2 bis 3 Jahren – mit einer Begleitperson

Tanzspiele, Klanggeschichten und Lieder – Kinder und Eltern tanzen miteinander -nötig ist nur Spaß an Bewegung und Musik!

Termine:	**Donnerstag von 10:15 bis 11:15 Uhr**
Beginn:	**23. Februar 2023** 02.03.2023 09.03.2023 16.03.2023 23.03.2023 30.03.2023 06.04.2023 13.04.2023
Ort:	3580 Horn, Bewegungsraum der VHS Horn
Preis:	€ 59,-- (8 Einheiten)
Leitung:	**Birgit Ofner** (Tanzpädagogin)

Kontakt und Anmeldung: Birgit Ofner Tel. 0660/82 69 361
E-Mail: birgit@ofner.info Anmeldung: www.vhshorn.at

Entspannungsangebote

YOGA—Gesundheitsyoga

Gesundheitsyoga für Geist und Körper
Kraft und Beweglichkeit für den ganzen Körper
Entspannung und Fokussierung mithilfe von Atemtechniken.

Entdeckung und Erweiterung der individuellen Bewegungsspielräume.
Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.
Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich.

Termine:	**Dienstag von 19:00 bis 20:30 Uhr** **ab 21. Februar 2023** 28.02.2023 07.03.2023 14.03.2023 21.03.2023 28.03.2023 11.04.2023 18.04.2023 25.04.2023 02.05.2023 09.05.2023 16.05.2023 23.05.2023 30.05.2023 06.06.2023
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	€ 174,-- 12er Block € 16,-- Einzelstunde
Leitung:	**Astrid Bartl** (YOGA Kurs Leiterin)
Teilnehmer:	mind. 6 / max. 14 TN

Kontakt und Anmeldung: Astrid Bartl Tel. 0670 509 35 87
E-Mail: yoga@noos.at - yoga.noos.at

Angebote Region Manhartsberg

vom Land NÖ gefördert Elternbildung

Begegnungs-Café

für ALLE (kleine und große Leute)

Das Begegnungs-Café bietet Menschen jeden Alters und jeder Herkunft die Möglichkeit zum Kennenlernen, zum gegenseitigen Austauschen und Kontakte knüpfen.

Offenes KOMMEN und GEHEN!

Termine:	**Donnerstag von 14:00 bis 17:00 Uhr**
	23.02.2023 **23.03.2023** **27.04.2023** **25.05.2023** **22.06.2023**
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	freiwillige Spende
Leitung:	**Sandra Fasching** (Kindergartenpädagogin)

Anmeldung per WhatsApp 0664/99 26 22 10

Angebote Region Manhartsberg

Denksportclub

Geistig fit durchs Leben - Denksportclub Eggenburg

Wir treffen uns jeden Montag Vormittag und trainieren in gemütlicher Runde ohne Zeit- und Leistungsdruck, dafür mit viel Spaß und guter Laune unsere kleinen grauen Zellen.

Mit Übungen zu Wortfindung, Wahrnehmung, Logik, Ordnen, Konzentration, Denkflexibilität und Merken aktivieren alle Sinneskanäle und Hirnleistungen und lernen auch die verschiedenen Merktechniken kennen und anwenden.

Für alle, die Spaß am Denken und Rätseln haben!

Termine: **Montag von 10:00 bis 11:30 Uhr**

ab 13. Februar 2023

20.02.2023	27.02.2023		
06.03.2023	13.03.2023	20.03.2023	27.03.2023
17.04.2023	24.04.2023		
08.05.2023	15.05.2023	22.05.2023	
05.06.2023	12.06.2023	19.06.2023	26.06.2023

Ort: GiZ Region Manhartsberg
3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a

Preis: € 11,-- pro Termin / € 100,-- für 10er-Block

Leitung: **Regine Willenig-Pfeifer** (Gedächtnistrainerin)

Teilnehmer: mind. 6 TN / max. 12 TN

Kontakt und Anmeldung: Regine Willenig-Pfeifer Tel. 0676/ 70 76 636

Angebote Region Manhartsberg

Familien Spieletreff - Region Manhartsberg

für Familien mit Kindern von ca. 3-10 Jahre

Nach einem kurzen Begrüßungskreis mit Liedern und Spielen,
wartet ein gemütlicher und abwechslungsreicher Nachmittag mit
anderen Familien auf euch.

3-10 Jährige Kinder von 14:30 bis 16:30 Uhr

Datum	Gemeinde	Veranstaltungsstätte
08.03.2023	Meiseldorf	Dorfzentrum Meiseldorf
12.04.2023	Maissau	Bücherei Maissau
10.05.2023	Straning-Grafenberg	Turnsaal VS Straning
07.06.2023	Röschitz	Pfarrheim

Vernetzungstreffen - Region Manhartsberg

für Menschen, die in der Region Manhartsberg leben

Das Ziel des Vernetzungstreffen ist es, eine Plattform in der Region Manhartsberg
zu schaffen, um sich in Alltagssituationen
(z.B.: Einkaufen, Babysitten, Ersatz - Oma/Opa, …) zu unterstützen.
Austausch und gegenseitiges Kennenlernen steht im Vordergrund.
Wir machen Gemeinschaft (er)lebbar.

Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

Datum	Gemeinde
12.01.2023	Straning-Grafenberg Straninger Hof
20.04.2023	Sigmundsherberg Gasthaus Haller
06.07.2023	Eggenburg - GiZ

Anmeldung unter: 0664 99 26 22 10 oder per E-Mai: info@giz-eggenburg.at.
Weitere Infos auf der Homepage unter: www.giz-eggenburg.at

Angebote Region Manhartsberg

Bewegung und die Wirkung auf Körper und Geist

für Erwachsene jeder Altersgruppe

- Was bewirkt Bewegung?
- Welche unterschiedlichen Formen gibt es?
- Welche Aspekte sind wichtig zu trainieren und wie viel Bewegung soll man eigentlich machen?

Dazu gibt es in diesem Vortrag Informationen und praktische Tipps zum Mitmachen und zu Hause nachmachen.

Termine:	**Samstag von 10:00 bis 11:30 Uhr**
	15. April 2023
Ort:	GiZ Region Manhartsberg 3730 Eggenburg, Kremserstraße 1a
Preis:	freiwillige Spende
Leitung:	**Agnes Wilhelm** (Physiotherapeutin)

Kontakt und Anmeldung: info@giz-eggenburg.at oder Tel. 0664/ 99 26 22 10

Geburtstage feiern

Zu Hause zu wenig Platz?

Komm ins GiZ Region Manhartsberg und starte deine Geburtstagsparty bei uns.

Unsere Räume und Ausstattung sind für den perfekten Geburtstag wie gemacht.
Hier ist Platz zum Spielen, Basteln und Herumtoben.

Nähere Infos unter: info@giz-eggenburg.at oder Tel: 0664/ 99 26 22 10

Vorträge

Weitere Infos zu unseren Vorträgen findest du auf unserer Homepage.

Datum	Bezeichnung	Referent/in
FR - 03.03.2023 17:30 - 19:00 Uhr	Gesunde Kinderfüße erhalten und fördern	Beate Url
	Elternvortrag zum Thema Kinderfüße und Kinderschuhe.	
Mi - 08.03.2023 19:00 - 20:30	Hilfe, mein Kind trotzt!	Geri Sachata
	Wofür ist die Trotzphase gut?	
DO - 09.03.2023 18:00 - 19:00 Uhr	Wählerische Esser :"Hilfe!" Mein Kind isst immer das Gleiche"	Sissi Dolinsek
	Erfahre, wie du dein Kind auf neue Geschmäcker bringen kannst.	
FR - 24.03.2023 14:00 - 16:00 Uhr	„Müssen Kinder schlafen lernen"	Sandra Fasching
	Was braucht es, um ein langfristiges entspanntes Ein- und Durchschlafen zu ermöglichen?	
MO - 24.04.2023 18:00 - 21:00 Uhr	Prävention „Sexuelle Gewalt"	Gerald Mangold
	Wie kann ich mein Kind durch Aufklärung schützen?	
Do - 04.05.2023 18:00 - 19:00 Uhr	Geht's dem Darm gut, geht´s uns gut!	Sissi Dolinsek
	Was kannst du dir und deiner Familie gutes für die Darmflora tun.	
FR - 05.05.2023 15:00 - 17:30 Uhr	Dunstan Babysprache	Sandra Fasching
	Der Baby-Verstehen-Kurs für werdende Eltern oder Eltern mit Neugeborenen vom 1. Lebenstag bis 3 Monate.	
MO - 05.06.2023 15:00 - 17:00 Uhr	Babys erstes Löffelchen	Birgitt Schwarzinger
	Ernährung in der Stillzeit und im Beikostalter	

www.giz-eggenburg.at/vortraege

Workshops

Weitere Infos zu unseren Workshop findest du auf unserer Homepage.

Datum	Bezeichnung	Referent/in
DO - 02.03.2023 18:30 - 21:30 Uhr	Hausmittel für Kinder	Daniela Stecher-Köhler
	Einfache Hausmittel selbst herstellen.	
FR - 03.03.2023 FR - 10.03.2023 18:00 - 20:00 Uhr	Elternschule	Andrea Zlabinger
	Notwendige und hilfreiche Grundlagen für einen guten Schulstart	
SA - 11.03.2023 9:00 - 14:00 Uhr	Raus aus dem Hormonchaos!	Christina Vorwalder
	Mit zyklischer Ernährung & ganzheitlichem Lifestyle zurück in die Hormonbalance.	
DI - 14.03.2023 19:00 - 21:00 Uhr	Starke Mama - starkes Kind	Alexandra Piller
	Für Mamas, die sich weiterentwickeln wollen. Praxiswissen und Übungen, die du in deinen Alltag integrieren kannst.	
MI - 12.04.2023 9:30 - 11:00 Uhr	Tragehilfen	Natascha Rieberer
	Halfbuckle und Fullbuckle Tragehilfen diverser Hersteller testen und richtig einstellen.	
DI - 18.04.2023 19:00 - 20:30 Uhr	Raus aus dem Mama Workload	Alexandra Piller
	Bewusstheit und Lösungsorientierung im Umgang mit dem Mama Workload—für mehr Leichtigkeit im Familienalltag.	
MI - 19.04.2023 18:30 - 21:00 Uhr	Die zeitgemäße Hausapotheke - Abendworkshop	Sabine Deckenbach
	Erlernen des Armlängentests & Ätherische Öle Basics	

www.giz-eggenburg.at/workshops

tierapie
zentrum für
tiergestützte therapie - pädagogik - soziale arbeit

Interventionen

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Im Umgang mit den Tieren werden die emotionalen, sozialen, kognitiven und körperlichen Bereiche der Menschen angesprochen.
Erleben mit allen Sinnen!

Wir bieten spezielle Programme bei:

ADHS, Autismus, Wahrnehmungsbeeinträchtigungen, Entwicklungsverzögerung, Konzentrationsschwierigkeiten psychischen– und psychosomatischen Erkrankungen.

Pferdegestützte Interventionen

Tiergestützte Psychotherapie

Tiergestützte Pädagogik

tierapie Hof
Erzherzog Karl Ring 17, 3730 Eggenburg, office@tierapie-zentrum.at, www.tierapie-zentrum.at
Doris Gilli: +43 (0)664 9204201, Romana Gilli: +43 (0)664 9109006

Doris Gilli MSc

Psychotherapeutin (Integrative Therapie)
Diplom Lebens- und Sozialberaterin
Zertifizierte Skillstrainerin (Dialektisch Behaviorale Therapie)
Zertifizierte Fachkraft für Tiergestützte Therapie

Praxis Eggenburg

Ludwig Brunnerstraße 11
3730 Eggenburg

E-Mail: doris@psychotherapie-gilli.at
Tel.: +43 664 9204201

Tiergestützte Therapie

doris.gilli@tiergestuetzt.at

tierapie
zentrum für
tiergestützte therapie · pädagogik · soziale arbeit
3730 Eggenburg, Erzherzog Karl Ring 11